

令和4年度レク・インストラクター養成講習会(案)

1コマは1,5時間

回	No.	期 日	科 目	区分	学習内容等	時 間	テキスト	予約開始予定時期
			開講式・オリエンテーション			09:10～09:30		
1	1	6月4日(土) 郷土館	レクリエーションとレク・インストラクター	理論	レクリエーション概論	09:30～11:00	始め-P17	5月4日
	2		II-1 良好な集団づくりの方法1	実技	アイスブレーキング	11:15～12:45	P66-P69	
	3		II-2 良好な集団づくりの方法2			13:30～15:00		
	4		I 楽しさをとおした心の元気づくりと対象者の心の元気づ	理論		15:15～16:45	P20-P36	
2	5	6月12日(日) 郷土館	I コミュニケーションと信頼関係づくり理論	理論		09:30～11:00	P38-P43	5月12日
	6		II 良好な集団づくりの理論	理論		11:15～12:45	P44-P49	
	7		I-1 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1	理論	ホスピタリティ	13:30～15:00	P58-P65	
	8		I-2 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2	理論		15:15～16:45		
3	9	6月25日(土) 郷土館	II 心の元気づけと地域のきずな	理論		09:30～11:00	P33-P36	5月25日
	10		III 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	理論		11:15～12:45	P50-P55	
	11		III-3 レクリエーション支援の実施3	演習	レク・ソング	13:30～15:00		
	12		I-1 モデル・プログラムの習得1	実技	宿泊に向けて	15:15～16:45		
4	13	7月9日(土) 石川青少年の家	I 安全管理の方法	演習	蘇生法	10:00～11:30	宿泊	6月9日
	14		II-1 レクリエーション活動の習得1	実技	ロープワーク	13:00～14:30		
	15		II-2 レクリエーション活動の習得2	実技	野外炊飯	15:00～18:00		
	16		II-3 レクリエーション活動の習得3	実技				
	17	II-4 レクリエーション活動の習得4	実技	キャンプファイヤー	19:00～20:30			
	18	7月10日(日) 石川青少年の家	II-5 レクリエーション活動の習得5	実技	ネイチャーゲーム	8:30～10:00		
5	20	7月30日(土) サブアリーナ	III-1 レクリエーション支援の実施1	演習	チャレンジ・ザ・ゲーム	09:30～11:00	6月30日	
	21		III-2 レクリエーション支援の実施2	演習	チャレンジ・ザ・ゲーム	11:15～12:45		
	22		II-7 レクリエーション活動の習得7	実技	民踊	13:30～15:00		
	23		III-4 レクリエーション支援の実施4	演習	レク・ダンス	15:15～16:45		
6	24	8月14日(日) 郷土館	III-1 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法1	実技	楽しむ力を高める	09:00～10:30	P70-P71	7月14日
	25		III-2 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法2	実技	対象者にあわせる	10:45～12:15	P74-P77	
	26		III-3 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法3	実技	相互作用を促進	13:00～14:30	P78-P82	
	27		III-4 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法4	実技		14:45～16:15		
7	28	8月27日(土) 郷土館	II-1 プログラムの立案1	演習	事業のプログラム	09:30～11:00	7月27日	
	29		II-2 プログラムの立案2	演習	事業のプログラム	11:15～12:45		
	30		II-3 プログラムの立案3(アイスブレーキング)	演習	プログラムを作る	13:30～15:00		
	31		II-8 レクリエーション活動の習得8	実技	プログラムの実際	15:15～16:45		
8	32	9月4日(日) サブアリーナ	III-5 レクリエーション支援の実施5	演習	レク・サポーター研修	09:30～11:00	8月4日	
	33		III-6 レクリエーション支援の実施6	演習		11:15～12:45		
	34		I-2 モデル・プログラムの習得2	実技	パーティー	13:30～15:00		
9	35	9月24日(土) 郷土館	レクリエーション支援の実際	実技	実技審査	09:30～12:00	8月24日	
事業・実習			I 事業参加:レク協会が主催・共催する事業					
			II 現場実習:市町村福祉祭り・生涯学習フェスティバル					
			III 現場実習:沖縄県スポーツ・レクリエーション祭					